

KOSMETOLOGI & SAIRAANHOITAJA PIRITA L.

*Häät &
Hoito*



Mitä ihoni tarvitsee?



1. Kuorinta – Säännöllinen ihon kuorinta pitää ihon kirkkaana ja ehkäisee epäpuhtauksien syntymistä.
2. Kosteutus – Kosteutettu iho näyttää ja tuntuu hehkeältä. Juhlameikki asettuu kauniimmin kosteutetulle iholle
3. Aktivointi – Ihon iän ja tarpeen mukaan ihoa voidaan aktivoida tuottamaan enemmän kollageenia. Ihon pinta myös uudistuu sitä aktivoidessa.



*Seuraavaksi ehdotan
aikajanaa, miten ihoa olisi
hyvä hoitaa ennen
juhlapäivää*



3-5 kk ennen juhlapäivää

01

Laitehoidot, kuten mikroneulaus ja SylfirmX muodostaa tehokkaasti kollageenia. Ihon uudistuminen vie 4-6 viikkoa ja sarjahoitoon on hyvä varata muutama kuukausi aikaa. Tavoitteena: ihon kiinteytyminen, juonteiden häivyttäminen.

2 kk ennen juhlapäivää

02

Täyteainehoidoilla voidaan korostaa kasvon piirteitä luonnollisesti. Suositteja täyteainehoidoja on huulien muotoilu ja syväkosteuttaminen, sekä keskikasvojen muotoilu täyteaineella.

1 kk ennen juhlapäivää

03

Ihon syväkosteutus Profhilolla tai neulattomalla mesoterapialla. Jos iho on kosteusköyhä, hoidot on hyvä tehdä muutaman kerran sarjahoitona, jolloin tulos on pitkäkestoinen ja ihon tasapainoa saadaan edistettyä tavoitteen mukaisesti.

1-2 vkoa ennen juhlapäivää

04

Ihon pinnan kuorinta kevyellä kemiallisella kuorinnalla (myös kasvojen pienet ihokarvat poistetaan ennen hoitoa) tai ihon kosteuttaminen neulattoman mesoterapian avulla. Iho on todella hehkeä hoidon jälkeen!

Aikajana



Vältä näitä



01

Ylihoitaminen ennen juhlapäivää

Juuri ennen juhlaa on hyvä jättää uudet ainesosat kosmetiikassa aloittamatta, kuten retinol tai aha-happo. Liiallinen kuoriminen tai aktivoiminen voi ärsyttää ihon pintaa, aiheuttaa punoitusta ja karheutta.

02

Vedenjuonnin laiminlyönti

Liian vähäinen vedenjuonti vähentää ihon kosteustasapainoa. Pintajuonteet ja ihon karheus voi helpottua riittävästä vedenjuonnin hiolehtimisesta.

03

Liiallinen auringonotto

Tehokas aurinkosuoja kasvoilla ja vartalon iholla on todellinen anti-age teko ihollesi. Auringonvalo nopeuttaa ihon vanhenemisprosessia ja altistaa pigmenttimuutoksille.



Kotihoitotuotteet



Suosi kotihoitotuotteita, jotka ovat kosteuttavia ja tasapainoittavia

Hyviä ainesosia kosmetiikassa ovat mm.

Hyaluronihappo

C-vitamiini

Retinol (ihon totuttaminen hyvissä ajoin)